

## **SAO POR EXPOSICIÓN A HONGOS**

**Autores: Cristina Castillo López, Maria Dolores Ladrón de Guevara de las Heras, Jaime Torralba Moreno, Yulia Petryk Petryk, Esther Fernández Calvo, Cristina Navarro Garrido, Ana Isabel Escudero Pastor, Antonio Carbonell Martínez, Juan Carlos Miralles López.**

**Hospital General Universitario Reina Sofía, Murcia.**

### **Introducción:**

El síndrome de alergia oral (SAO) tras ingesta de alimentos colonizados por hongos es una reacción inmunológica adversa poco frecuente en pacientes sensibilizados a hongos, sin embargo, es un evento que puede ocurrir, y en ocasiones progresar y dar lugar a sintomatología grave.

En este trabajo se propone conocer la existencia de este tipo de reacción, identificando sus desencadenantes, los métodos diagnósticos, y las medidas de tratamiento y prevención.

### **Objetivos:**

1. Conocer la sintomatología tras la ingesta de alimentos colonizados por hongos.
2. Conocer las pruebas diagnósticas para identificar este tipo de alergia.
3. Identificar estrategias de tratamiento y prevención en pacientes con esta reacción.

### **Material y Métodos:**

Se recopilaron datos de dos casos clínicos relacionados con el SAO por exposición a alimentos colonizados por hongos tras la ingesta de salchicha seca y queso con piel, exponiendo los síntomas más comunes, las pruebas diagnósticas utilizadas y las recomendaciones de tratamiento.

### **Resultados:**

La sintomatología tras exposición a alimentos colonizados por hongos puede variar en gravedad y va desde el SAO (prurito, edema y eritema de boca), urticaria y problemas gastrointestinales, hasta reacciones más graves como son la dificultad respiratoria, angioedema y anafilaxia.

Las pruebas complementarias, como las pruebas cutáneas y la determinación de IgE en sangre, son herramientas efectivas para alcanzar un diagnóstico. El tratamiento principal implica evitar los alimentos contaminados o colonizados, así como llevar consigo el tratamiento indicado, educando al paciente y a su entorno sobre esta alergia.

### **Conclusiones:**

El SAO tras ingesta de alimentos colonizados por hongos es una condición que requiere una atención cuidadosa y una estrategia de prevención efectiva. La educación y la concienciación son fundamentales para garantizar la seguridad del paciente. El diagnóstico temprano y el seguimiento médico son cruciales para mejorar la calidad de vida de los pacientes y prevenir reacciones graves.