

# “Test de hiperreactividad bronquial con Manitol: revisión y hallazgos clínicos”

Jaime Torralba Moreno, María Dolores Ladrón de Guevara de las Heras, Cristina Castillo López, Yulia Petryk Petryk, Esther Fernández Calvo, Cristina Navarro Garrido, Ana Isabel Escudero Pastor, Antonio Carbonell Martínez, Juan Carlos Miralles López.

Hospital General Universitario Reina Sofía.

## Introducción:

La hiperreactividad bronquial es uno de los síntomas cardinales de las enfermedades respiratorias, incluyendo el asma, caracterizada por una respuesta exagerada de la vía respiratoria ante agentes broncoconstrictores. El Manitol es un agente osmótico que se ha investigado por su potencial para diagnosticar hiperreactividad bronquial. En este estudio, describimos los resultados obtenidos con el test de Manitol en una serie de 32 pacientes evaluados en consulta.

## Objetivos:

El objetivo principal de esta revisión es el de describir las características de los pacientes sometidos al Test del Manitol en nuestras consultas de Alergología, así como los resultados obtenidos en el estudio de los mismos. Por otro lado, buscamos también revisar la evidencia científica y las indicaciones actuales según las guías de práctica clínica del test indirecto de Manitol.

## Material y métodos:

Se recogieron los datos clínicos de 32 pacientes de consultas externas de Alergología del HGU Reina Sofía de Murcia, los cuales habían sido sometidos con anterioridad al estudio con Manitol, accediendo a su historia clínica en Selene y en el Entorno Documental Clínico. Por otro lado, se revisó la evidencia científica en las bases PubMed, MurciaSalud, UptoDate y Cochrane Library, ajustando el filtro de publicaciones a los últimos 15 años.

## Resultados:

De los pacientes estudiados, 9 eran varones (28%) y 23 mujeres (72%), con una edad media de 38.3 años. Entre los pacientes a los que se pudo medir el FeNO, se encontró un rango entre [5-85 ppb], con media de 19.55 ppb. La IgE media fue de 61.26 kU/l, con rango entre [2.4-318 kU/l]. 9 pacientes (28%) presentaron positividad en pruebas cutáneas frente a Neumoalérgenos, siendo el más frecuentemente encontrado olivo. El cociente de Tiffenau medio basal fue de 98%. Finalmente, se encontraron 5 resultados positivos en la prueba (15.6%), siendo todos ellos mujeres que vivían en la huerta.

## Conclusiones:

El test de Manitol es un procedimiento novedoso, recientemente incluido como indicación para estudio de Hiperreactividad bronquial. Sin embargo, ha conseguido demostrar seguridad y un menor número de efectos adversos en comparación con los test empleados hasta la fecha. Con vistas a futuro, y teniendo en cuenta las limitaciones de esta revisión, se podría plantear incluir en la misma a los pacientes que se encuentran actualmente citados para estudio con Manitol, así como realizar un estudio estadístico de los datos obtenidos.