

ABSTRACT

Título: "Inducción de tolerancia oral con leche de vaca en paciente adulta con APLV"

Autores: M. Soledad Zamarro Parra, Cristina Navarro Garrido, Juan Carlos Miralles.

Introducción

Omalizumab ha sido aprobado por la FDA el 16 de Febrero de 2024 como tratamiento para la alergia a los alimentos mediada por inmunoglobulina E en determinados adultos y niños a partir de 1 año de edad para la reducción de las reacciones alérgicas (Tipo I), incluida la reducción del riesgo de anafilaxia, que pueden producirse con la exposición accidental a uno o más alimentos.

Material y métodos

A propósito de un caso clínico. Mujer de 22 años que es diagnosticada en la edad lactante de alergia a proteínas de leche de vaca. Se intentó prueba de tolerancia antes de los 5 años que no fueron exitosas. Desde entonces tiene una amplia historia de anafilaxias de repetición por ingesta inadvertida de trazas o incluso por inhalación de vapores de cocción de lácteos sin necesidad de ingesta. Presenta una IgE total de 256 kU/L y una IgE específica por encima de 100 KU/L tanto a leche completa como a lacto proteínas incluida a caseína, lo que implica escasa probabilidad de tolerancia espontánea.

Asocia además otras alergias alimentarias (avellana, nuez, kiwi) por lo que su calidad de vida es muy limitada con un alto riesgo de reacción adversa grave antes exposiciones indirectas. Por ello se decide pauta de desensibilización con tratamiento previo 6 meses antes de comenzar la desensibilización con Omalizumab. Durante estos meses no ha presentado ninguna reacción adversa inesperada.

Resultados

Al intentar espaciar Omalizumab 300 KU/L cada 5 semanas la paciente experimentó síndrome de alergia oral con urticaria facial al tomar la dosis diaria de 10 ml de leche.

	Antes ITO	4 meses Después de la ITO	8 meses Después de la ITO
Skin prick tests: diámetro medio, mm			
Leche de vaca	15	10	15
Alfa Lactoalbumina	13	8,5	10
Beta lactoglobulina	11	15	8,5
Caseína	9	7,5	8,5
Specific IgE Microarray MAD ALEX (kU _a /L)			
Leche de vaca	30,75	-	-
Alfa Lactoalbumina	13,85	-	-
Beta lactoglobulina	30,74	-	-
Caseína	25,47	-	-
Leche de cabra	27,04	-	-
Leche de yegua	2,65	-	-
Leche de oveja	29,10	-	-
IgG ₄ (mg _a /L)			
Leche de vaca	-	6,6	-
Alfa Lactoalbumina	0,03	0,34	1,72
Beta lactoglobulina	0,04	0,38	0,96
Caseína	0,29	0,71	1,44

Cronograma desensibilización		
Número de dosis	Cantidad de leche (ml)	Intervalo
1	3 ml (diluido 1/10) (0.4+0.8+1.8 ml cada hora)	1 día
2	12 ml (diluted 1/10) (4 + 8 ml cada hora)	1 día
3	1,2 ml	1 día
4	1,8 ml	15 días
5	2,4 ml	15 días
6	3,3 ml	15 días
7	4,7 ml	15 días
8	6,7 ml	15 días
9	8,3 ml	15 días
10	10 ml	15 días

Conclusiones

La inducción de tolerancia en nuestra paciente ha resultado exitosa con una dosis mensual de 300 mg de Omalizumab / 30 días seis meses previos a la ITO. El intervalo de inoculación de omalizumab cada 5 semanas no ha resultado eficaz en la tolerancia de 10 ml diarios.